**Tarea Clase 4 – Habilidades**

1)

**Resolución de problemas**: explicar de forma objetiva, relajada, justa y coherente, la causa del problema y obtener compromisos para eliminar las diferencias.

**Motivación**: reconocer el esfuerzo y valorar el trabajo del equipo en pos de los objetivos planteados.

**Liderazgo**: saber dirigir equipos de trabajo eficientes, integrados y motivados. Promover el desarrollo de las capacidades de sus integrantes.

**Trabajo en equipo**: potenciar capacidades individuales en pos de las metas. Asumir compromisos, fomentar la creatividad, responsabilidad, armonía y espíritu superador.

**Comunicación**: permite expresarse de manera clara y concisa. Facilita la toma de decisiones. Capacidad para escuchar al otro.

**Habilidades Interpersonales**

2)

1. Autoestima consistente.
2. Instrospección
3. Realismo
4. Debo trabajar en mantener la autoestima en el tiempo. En muchas ocasiones las dificultades que se me plantean contribuyen a que no pueda lograrlo.

Confiar en mí mismo y en la capacidad personal para discernir qué es lo que realmente puedo y que no.

1. La introspección es uno de los aspectos a mejorar y que está estrechamente ligado con el punto a-. Poder trabajar en ello, mirar con mayor frecuencia “mi interior” y contribuir a crear mayor capacidad de reflexión y aprendizaje.
2. Debo trabajar en aceptar más que lo que sucede está realmente pasando y que no es una posibilidad futura o incierta. Ello va a permitir desenvolverme con mayor previsión y mejor planificación.

3)

